



La Roue de Hudson

D'après Hudson Institut

Les 10 étapes de la roue



- 1. Enoncer le projet**
Enoncer clairement son projet et être compris par son interlocuteur. Pointer ses manques.
- 2. Lancer le projet**
Réussir le projet
- 3. Rentabilité du projet**
Vivre son projet avec satisfaction. Evoluer
- 4. Rupture**
Prendre conscience de l'état de rupture
- 5. Deuil**
Sortir du déni et de s'approprier le deuil
- 6. Faire le point-bilan**
Faire le point et être acteur dans son changement
- 7. Intégration-changement de premier ordre**
Choisir son projet
- 8. Période de maturation**
Débloquer les freins et repartir
- 9. Changement de deuxième ordre**
Opérer les changements nécessaires de valeurs et de croyances
- 10. Inventer le futur**
Créer et choisir le projet